

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

4 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ						
	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная	200		11,23	13,86	21,00	216,00
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Сушки	30		3,27	0,39	20,64	99,30
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
Итого:	500		19,86	19,34	86,59	560,38

Обед МЛАДШИЕ						
	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		5,57	8,69	18,93	191,10
Тефтели говяжьи	90		11,62	10,37	10,10	170,42
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		4,90	7,69	45,56	265,30
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
Всего	703		27,02	27,29	119,45	831,62
Итого	1203	115,14	46,88	46,63	206,04	1392

Завтрак старшие						
	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,9	0,20	8,1	43,0
Тефтели говяжьи	100		11,58	10,42	11,23	184,92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		10,34	9,49	46,41	312,30
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	613	79,00	22,71	22,49	91,40	650,36

Директор

Зав.производства

